



**Marszałkowski
Budżet Obywatelski**

GŁOSUJ W DNIACH 10-25 LUTY 2022

**Tytuł zadania: „Piłka Nożna Bez Tajemnic
- Cykl turniejów piłkarskich połączonych
spotkaniami ze znanymi osobami piłki nożnej**

Zadanie subregionalne:
powiat kędzierzyńsko-kozielski, powiat strzelecki



Formy głosowania:

- wrzucenie karty do urny w Urzędzie Marszałkowskim Województwa Opolskiego i w punktach informacyjnych w starostwach powiatowych (z dopiskiem na kopercie „marszałkowski budżet obywatelski - GŁOSOWANIE”)
- elektronicznie na stronie internetowej budzet.opolskie.pl/karta-do-glosowania/
- korespondencyjnie na adres UMWO
- korespondencyjnie na adres TSKN Opole
- zostawienie karty u trenera/ koordynatora lokalnego

budzet.opolskie.pl

Numer zadania: DZP-ZPW.626.1.34.2022
Tytuł zadania: „Piłka Nożna Bez Tajemnic
- Cykl turniejów piłkarskich połączonych
spotkaniami ze znanymi osobami piłki nożnej”

Zadanie subregionalne: powiat kędzierzyńsko-kozielski, powiat strzelecki

Dlaczego chcielibyśmy, żeby wniosek został zrealizowany?

Mieszkańcy województwa opolskiego w ostatnich czasach przez pandemię oraz towarzyszący temu stres podupadają na zdrowiu nie tylko fizycznym ale także psychicznych. Wiele osób często zamkniętych w izolacji zapomina o podstawowym wzmacnianiu odporności oraz zdrowia, jakim jest sport, który działa zgodnie z zasadą „w zdrowym ciele zdrowy duch”. Projekt jest istotny w obecnych czasach, ponieważ wielu Polaków ze względu na rosnące koszty utrzymania nie może sobie pozwolić na korzystanie z siłowni, uprawiania sportu, bądź korzystania z usług dietetyka bądź fizjoterapeuty. Uczestnicy będą mogli zapisać się na darmową konsultację z wyżej wymienionymi specjalistami, które pozwolą zmienić ich tryb życia, pokażą jak efektywnie można zmienić swoją sylwetkę oraz zmienić styl życia. Dla dzieci biorących udział w projekcie przewidziane jest spotkanie ze znanym piłkarzem, dla dzieci będzie to zdarzenie, które na długo zapadnie w ich pamięci. Projekt przewiduje nie tylko zajęcia praktyczne, ale również teoretyczne – uczestnicy będą mogli poszerzyć wiedzę z historii dotyczącej sportu. Całość dopełnią wywiady na scenie ze znanym sportowcem oraz zabawy na dmuchanych atrakcjach dla dzieci, a także bogato zaopatrzony bufet. Dzięki realizacji zadania dzieciom i młodzieży, którym grozi częstokroć uzależnienie od TV, komputerów czy innych urządzeń elektrycznych, zostaną przedstawione alternatywne- zdrowe sposoby spędzania czasu, również pokażą one zalety integrowania się z rówieśnikami. Zajęcia będą dostosowane do poziomu możliwości uczestników, przewidziane są również grupy mieszane, tj. dzieci, młodzież i dorośli.

Co ma zostać zrealizowane w ramach wniosku?

1. Cykl turniejów, na którym wystąpią dzieci z dwóch powiatów subregionu. Podczas trwania rozgrywek będzie możliwość spotkania znanego piłkarza, przeprowadzenia rozmowy z dietetykiem, fizjoterapeutą oraz wzięcia udziału w wykładach nt: zdrowego odżywiania, bilansu, diety, itp. W czasie turnieju przewidziane są również zabawy sportowe typu: zabawa z piłką, mini boisko dla najmłodszych, tory przeszkód, zabawa z animatorem.
2. Konkursy skierowany do dzieci i młodzieży na przedstawienie w dowolny sposób swojego ulubionego piłkarza oraz osoby z dziedziny sportu. Mogą to być prace artystyczne, literackie bądź plastyczne. Ponadto na każdym z turniejów zostaną zorganizowane zawody sportowe dla dzieci młodzieży oraz osób dorosłych, m.in. strzał do celu, rzuty karne.

WNIOSEK POPIERA:



Sozial-Kulturelle Gesellschaft der Deutschen im Oppolser Schlesien
Towarzystwo Społeczno-Kulturalne Niemców na Śląsku Opolskim

#RazemMożemyWięcej

#GemeinsamKönnenWirMehr