



### Einladung zur Schulung „Akademie der Selbstverwaltungsvertreter“

Ab Herbst 2018 werden die Beratungen der Gemeinderäte, der Landkreise und der Regionalversammlungen aufgezeichnet und live übertragen, wodurch die Bewohner die Möglichkeit haben, die Arbeit der Selbstverwaltungsvertreter zu überwachen und zu überprüfen, wie die Personen abgestimmt haben.

Es bietet den Bewohnern eine große Chance für die Bürgerbeteiligung, stellt aber auch die Selbstverwaltungsvertreter vor neue Herausforderungen.

Deswegen bieten wir Ihnen eine zweitägige Schulung an, die darauf abzielt, die Prinzipien der Arbeit/Zusammenarbeit mit einer Fernsehkamera zu beherrschen und sich auf öffentliche Auftritte in jeder Form vorzubereiten. Das Hauptaugenmerk liegt darauf, vor einem traditionellen Publikum zu sprechen, bei Landtreffen sowie bei den Sitzungen der Selbstverwaltungsvertreter.

Der Teilnehmer nehmen an einem intensiven, professionellen praktischen Training teil, das darin besteht, bestimmte Verhaltensweisen, Situationen und Auftreten vor der Kamera zu üben und Fehler unter Aufsicht eines professionellen und erfahrenen Trainers schrittweise zu beseitigen.

Die Teilnehmer werden lernen, welche Verhaltensweisen zu vermeiden sind, wenn der Verlauf der Sitzungen aufgezeichnet werden, wie eine Diskussion geführt wird und wie schwierige Fragen beantwortet werden können.

Von der theoretischen Seite wird auch das Prinzip einer klaren, kohärenten und spezifischen Botschaft von Informationen erlernt.

Die Fähigkeiten, mit schwierigen Situationen oder in Konfrontation mit einem schwierigem Gegenüber fertig zu werden, sowie das Überwinden von Lampenfieber und Stress, werden während der Schulung geübt.

Nach dieser Schulung können die Teilnehmer in Anwesenheit von Kameras frei diskutieren und ihre Botschaften gemäß an den Empfänger anpassen, indem das Niveau und die Art der Kommunikation gewählt wird. Hinzukommen eine logische, klare und verständliche Artikulation sowie das Erlernen von Techniken, um die Beteiligung und das Interesse der Zuhörer zu fördern. Letztendlich gehört dazu auch der Umgang mit Emotionen und ihrer Bewältigung im Stress, um Kontrolle über die Gruppe zu behalten.

Das Haus der deutsch-polnischen Zusammenarbeit lädt herzlich zu dieser Schulung für Selbstverwaltungsvertreter ein, die am **15. und 16. März 2019 in Turawa** (Hotel Zacisze, ul. Biwakowa 2) stattfindet.

Im Anhang finden Sie ein detailliertes Schulungsprogramm und Informationen zur Anmeldung.